

# Nordic Walking

im Naturpark Lüneburger Heide



## Inhalt

- 03 Einleitung
- 04 Naturpark
- 05 Naturschutz und Aktivtourismus
- 06 Das Streckennetz
- 08 Pauschalen, Nordic Trekking
- 09 Nordic Dogging
- 10 Heide Walking
- 11 Naturschutz vor Ort
- 12 Fit in den Frühling und Sommer, Sagenhafte Heide
- 13 Natürlich in Bewegung
- 14 KunstNaturErleben
- 15 Der Wilseder Berg und die Anfänge des Naturschutzes
- 16 Naturschutz – wie Sie helfen können
- 18 Nordic Walking-Trainer
- 19 Impressum, Informationsstellen



**Der erste Naturpark von 100  
und etwas ganz Besonderes!**



## Liebe Nordic Walking-Freunde,

verbinden Sie die sportliche Herausforderung mit einem besonderen Naturerlebnis!

Die Landschaft unseres Naturparks ist faszinierend in ihrer Vielfältigkeit. Die über Jahrhunderte durch Heidebauernwirtschaft gestaltete Kulturlandschaft der Lüneburger Heide mit ihrem einzigartigen Charme erzählt die Geschichte eines langen Zusammenspiels von Mensch und Natur. Erleben Sie sie in ihrer typischen Gestalt: mit den einzeln stehenden Wacholdern und den Schnuckenherden. Entdecken Sie sie in ihren spannungsvollen Kontrasten zu den Wald- und Moorlandschaften mit ihren Quellen, Bächen und Flüssen, die die Heideflächen umgeben. Nordic Walking führt Sie mitten hinein in diese Vielfalt.

Schon das von eiszeitlichen Gletschern geformte Bodenprofil ist eine einzige Einladung: Der Wechsel von sanften Hügeln und lieblichen Tälern gibt Ihren Wegen den Rhythmus. Um die sportliche Begegnung mit der Natur zu einem harmonischen Ganzen zu machen, bietet Ihnen der Naturpark Lüneburger Heide aber noch weit mehr. Ein Nordic Walking-Parcours mit 48 Routen erschließt auf etwa 450 Kilometern die Landschaft und ermöglicht es Ihnen, Ziele und Wegstrecken ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen zu wählen.

Wie dabei auch den Bedürfnissen der Natur Rechnung getragen wird, möchten wir Ihnen auf den folgenden Seiten vorstellen. Natur erleben und Natur schützen gehören im Naturpark Lüneburger Heide zusammen. Einige Vorschläge für Ihren Nordic Walking-Kurzurlaub in der natürlichen und kulturellen Vielfalt der Lüneburger Heide zeigen Ihnen, was möglich



ist. Ob Sie die sportliche Herausforderung suchen oder das sanfte Training, ob Sie die Natur genießen möchten oder bei ihrem Schutz selbst aktiv werden wollen: Im Naturpark Lüneburger Heide führt Sie Ihr Bewegungsdrang immer auf den richtigen Weg.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Naturpark Lüneburger Heide.





## Der Naturpark Lüneburger Heide

Der Naturpark Lüneburger Heide wurde als erster Naturpark in Deutschland gegründet und zählt heute zu den größten und bekanntesten seiner Art.

Er hat eine Ausdehnung von über 107 000 Hektar und umfasst die größten zusammenhängenden Heideflächen Mitteleuropas. Diese liegen im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide um den Wilseder Berg. Aber auch Moore, alte Wälder, Heidebäche, Flüsse und vitale Dörfer mit alten Hofanlagen und reetgedeckten Häusern im gesamten Naturpark sind schützens- und erlebenswerte Bestandteile der Region.

Die Kulturlandschaft des Naturparks ist über Jahrhunderte durch den Einfluss des Menschen entstanden und bietet heute einen Lebensraum für viele seltene Pflanzen- und Tierarten. Aufgrund seiner landschaftlichen Voraussetzungen eignet sich der Naturpark besonders gut für die Erholung. Aktivurlauber und Naturinteressierte kommen hier ganz auf ihre Kosten. Probieren Sie es aus und verbringen Sie Ihren Nordic Walking-Urlaub im Naturpark Lüneburger Heide.

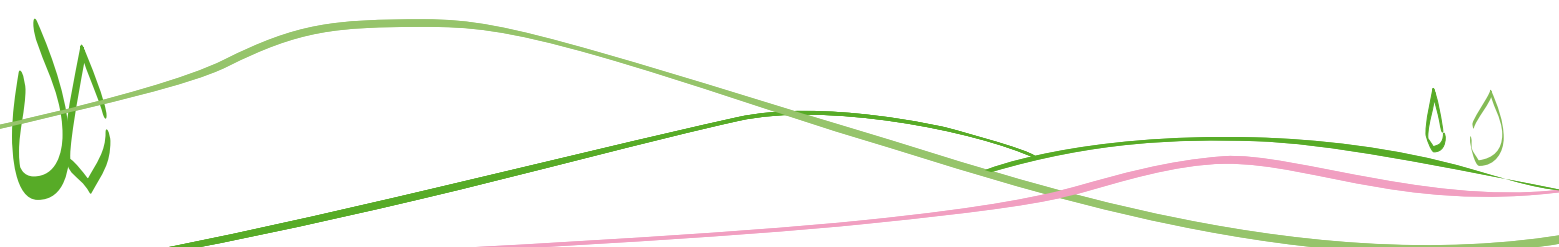


### Was sind Naturparke?

Naturparke sind großräumig geschützte Landschaftsräume nach dem Niedersächsischen Naturschutzgesetz. Sie bestehen größtenteils aus Landschafts- und Naturschutzgebieten und eignen sich aufgrund ihrer reizvollen landschaftlichen Voraussetzungen besonders für die Erholung. Naturparke streben die Balance zwischen intakter Natur, wirtschaftlichem Wohlergehen und hoher Lebensqualität an. Sie sind Vorbilder für die Entwicklung ländlicher Räume. Es wird ein nachhaltiger Tourismus angestrebt.

### Das Naturschutzgebiet Lüneburger Heide

Im Herzen des Naturparks liegt das Naturschutzgebiet Lüneburger Heide. Es ist das älteste und eines der größten Naturschutzgebiete in Deutschland. Auf europäischer Ebene ist es als „Special Protection Area“ nach der Vogelschutzrichtlinie und als „Special Area of Conservation“ nach der Flora-Fauna-Habitat-Richtlinie (FFH-Gebiet) ausgewiesen und damit Bestandteil des europäischen Schutzgebietssystems NATURA 2000. Es ist das größte FFH-Gebiet in Niedersachsen.





## Naturschutz und Aktivtourismus

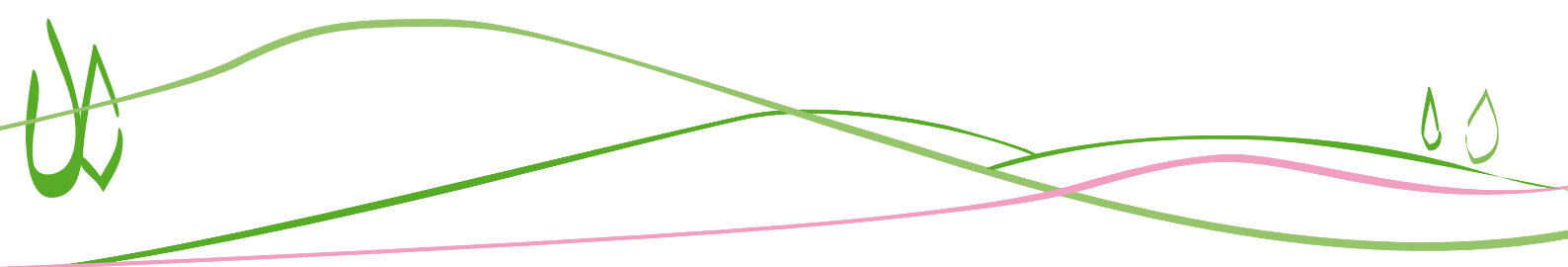
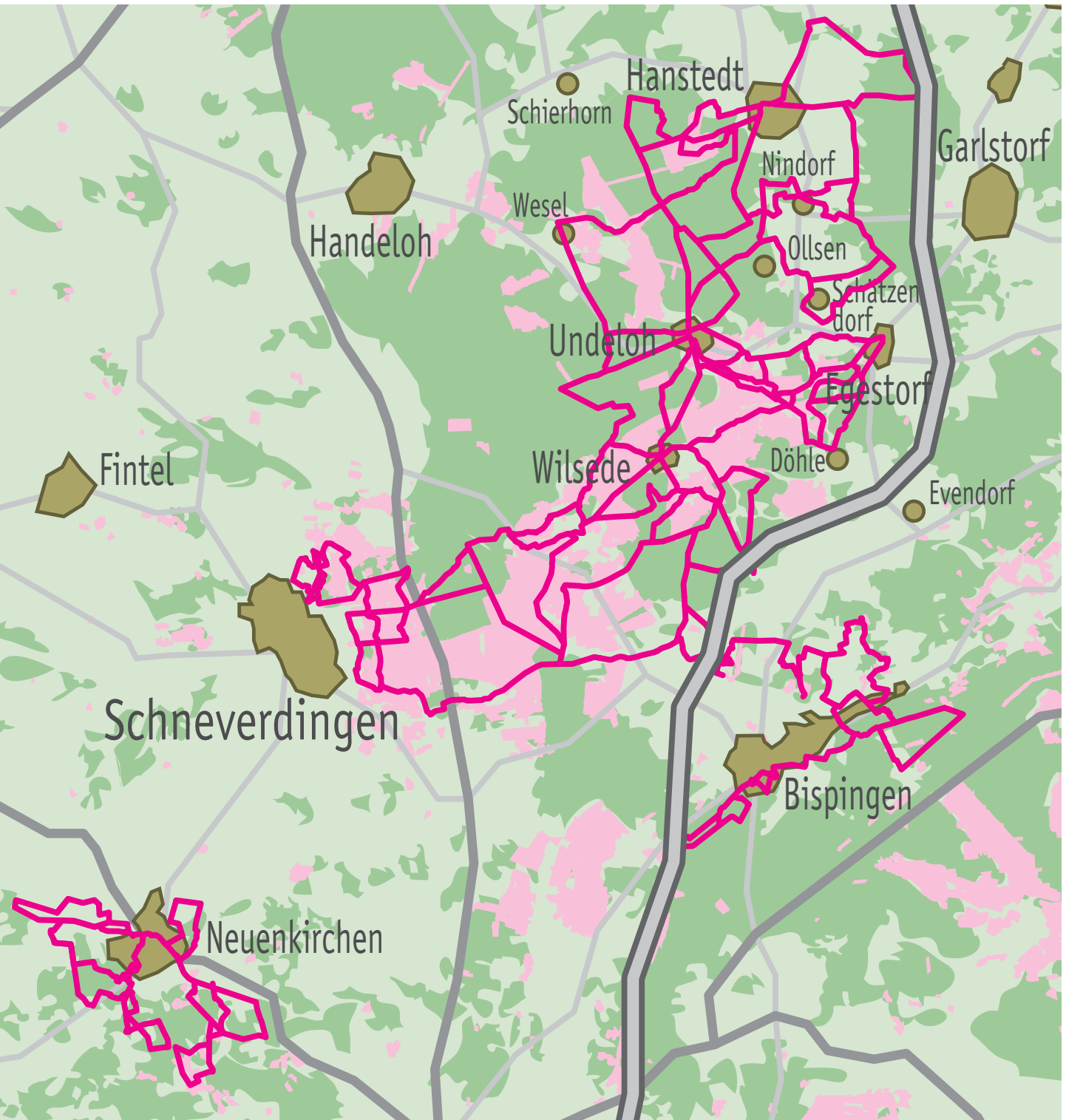
Um dem Verlust an biologischer Vielfalt zu begegnen, haben die EU-Mitgliedsstaaten das Natura 2000-Netz ins Leben gerufen. Unabhängig von nationalen Grenzen sollen Gebiete ausgewiesen und unter besonderen Schutz gestellt werden, die für den Erhalt der natürlichen Artenvielfalt herausragende Bedeutung haben. Das Naturschutzgebiet Lüneburger Heide im Kern des Naturparks Lüneburger Heide ist ein Bestandteil des Natura 2000-Netzes. Wir wissen, dass ein intakter Naturhaushalt eine entscheidende Voraussetzung auch für das wirtschaftliche Wohlergehen der Region und für einen erfolgreichen Tourismus ist. Es ist das Ziel

des Naturparks Lüneburger Heide, seine wertvollen Naturräume für die Zukunft zu bewahren und sicher zu stellen, dass auch künftige Generationen in der artenreichen und lebendigen Heide Erholung und Anregung finden werden. Deswegen entwickeln wir Konzepte für Tourismus und Freizeitaktivitäten, die naturverträglich sind. Wir bieten unseren Besuchern schonende Wege in die Natur und fördern mit Naturerfahrungs- und Umweltbildungsangeboten die Akzeptanz von Naturschutzmaßnahmen.

**Helfen Sie durch Ihr Verhalten mit, unsere Natur und Kulturlandschaft zu schützen!**



## Streckennetz





## Das Streckennetz ...

Mit 48 ausgewiesenen Nordic Walking-Routen und einer Gesamtstreckenlänge von etwa 450 km gehört der Nordic Walking-Parcours im Naturpark Lüneburger Heide zu den größten in Deutschland. Die Strecken sind an die Gemeinden Undeloh, Hanstedt, Egestorf, Bispingen und Neuenkirchen und an die Stadt Schneverdingen angebunden, die Sie alle zum Startpunkt Ihrer Tour machen können.

Die Strecken sind als Rundrouten angelegt. Sie sind in drei Schwierigkeitsgrade unterteilt und unterscheiden sich in ihrer Länge, in ihrem Gesamtanstieg und ihrer Höhendifferenz. Sie haben die Wahl zwischen leichten, mittelschweren und schweren Routen mit Längen von 2,3 bis zu 18,9 Kilometern. So finden Sie je nach Ihrer Tagesform immer die richtige Strecke für sich.

## ... und seine Qualitätsmerkmale und Besonderheiten

41 der insgesamt 48 Routen sind nach den strengen Kriterien des Deutschen Skiverbandes (DSV) zertifiziert. Sie bilden ein mehr als 380 Kilometer langes, zusammenhängendes Nordic Walking-Netz. Eine durchgehende, einheitliche Streckenbeschilderung mit der jeweiligen Routennummer und Kennzeichnung des Schwierigkeitsgrades hilft Ihnen stets bei der Orientierung.

An den Ausgangspunkten der Nordic Walking-Routen geben Ihnen Starttafeln mit einer Kartenübersicht und Streckenprofilen detaillierte Informationen zu der jeweiligen Strecke. Sie finden hier praktische Anleitungen zur richtigen Nordic Walking-Technik und Übungen zum Aufwärmen. An den Startpunkten stehen Parkplätze zur Verfügung. Viele Startpunkte sind auch an den Öffentlichen Personennahverkehr angebunden.



Die Nordic Walking-Trainer im Naturpark Lüneburger Heide bieten Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene an. Fragen Sie bei den Naturpark-Informationstellen nach aktuellen Angeboten. Wenn Sie noch keine Erfahrung haben – es gibt auch regelmäßige Schnupperkurse.

Bei den Nordic Walking-Angeboten im Naturpark Lüneburger Heide steht stets das Erleben der Natur im Mittelpunkt. Alle Routen zeichnen sich durch eine landschaftlich attraktive und abwechslungsreiche Streckenführung aus. Genießen Sie den reizvollen Wechsel von Wald- und Heidelandschaften oder die Begegnung mit geheimnisvollen Mooren, mit glitzernden Seen und lebhaften Bächen und Flüssen. Entlang der Routen bieten Ihnen viele Einrichtungen Einblicke in die Besonderheiten der Lüneburger Heide. Ob Naturinformationshäuser, Museen, Erlebnispfade oder Wildparke: hier kommen Sie mit der Geschichte, der Kultur und der Natur der Heide in Kontakt.

### Weitere Infos

Die Strecken stehen im Internet als Download unter [www.naturpark-lueneburger-heide.de](http://www.naturpark-lueneburger-heide.de) zur Verfügung. Kartenmaterial ist bei den örtlichen Naturpark-Informationstellen erhältlich.



## Pauschalen, die Sie durch den Naturpark führen

Mit den Nordic Walking-Pauschalen im Naturpark erleben Sie die ganze Vielfalt der Lüneburger Heide. Jedes Arrangement bietet Ihnen dabei ein besonderes Naturerlebnis. Wollen Sie die Geschichte der Heidelandschaft kennen lernen, erfahren, wie sie entstanden ist und welche Geschichten sich um sie ranken? Wollen Sie den Naturpark einmal mit Ihrem Vierbeiner durchstreifen, ganz so wie der Schäfer mit seinen Hütehunden? Wollen Sie Kunst und Natur in ihrem Zusammenspiel entdecken? Ist Ihnen nach Bewegung und Entspannung, nach gesunden Bio-Produkten und regionaltypischen Gerichten? Oder suchen Sie die sportliche Herausforderung in der Natur? Alles das können Sie im Naturpark Lüneburger Heide mit Nordic Walking verbinden.

Jeder Ort zeigt Ihnen eine andere Nordic Walking-Facette. Je nach Ihren persönlichen Vorlieben, nach Ihren Vorkenntnissen und Ihren speziellen Wünschen finden Sie das für Sie passende Angebot in einem der sechs Nordic Walking-Zentren im Naturpark. Oder Sie entscheiden sich für das Nordic Trekking und durchwandern Nordic walkend die Heidelandschaft mit ihren typischen Heide-Dörfern.

Alle Angebote sehen zwei Übernachtungen vor – und bieten so eine Gelegenheit für einen erholsamen Kurzurlaub vom Alltag. Nehmen Sie sich ein Wochenende Auszeit und tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes. Gönnen Sie sich die gesunde Kombination von Bewegung, Entspannung und anregenden neuen Eindrücken.

### Buchungshinweise

Evtl. Änderungen in der Preis- und Angebotsgestaltung können nicht ausgeschlossen werden. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Buchung über mögliche Änderungen.

## Nordic Trekking

### Das erwartet Sie

Der Naturpark Lüneburger Heide bietet einen der größten Nordic Walking-Parks Deutschlands und eine einzigartige, abwechslungsreiche Landschaft. Wollen Sie ein Gefühl für ihre Weite und ihre Vielfalt bekommen? Wenn Sie schon Erfahrung mit Nordic Walking haben, dann ist die Nordic Trekking-Tour für Sie genau richtig. Zwei Ganztagestouren bieten Ihnen sportliche Herausforderungen und vielfältige Landschaftseindrücke. Erfahrene Nordic Walking-Trainer begleiten Sie. Am zweiten Abend wartet Erholung auf Sie: freuen Sie sich auf den Besuch der Bad- und Saunalandschaft in Ihrem Hotel.

### Leistungen

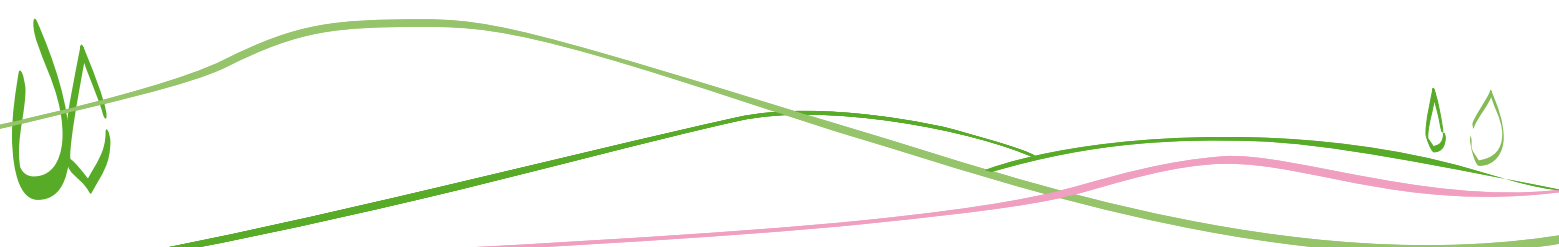
- 1x Ü/HP in Bispingen
- 1x Ü/HP in Hanstedt
- 2x Mittagessen
- 2x geführte Nordic Walking-Tour (jeweils ca. 9 Stunden) mit Trainern vom SNOW DOME
- Verleih von Nordic Walking-Stöcken und Uhr
- Benutzung Bade- und Saunalandschaft (Ringhotel Sellhorn)
- Gepäcktransport
- Optional: Besuch Heidemuseum Wilsede (nur zu Öffnungszeiten möglich)
- Optional: Besuch Haus der Natur Niederhaverbeck (nur zu Öffnungszeiten möglich)

### Preis und Konditionen

- 238,50 (p.P. DZ)
- Ganzjährig buchbar
- Mindestteilnehmerzahl 6 Personen

### Buchung

- Naturpark-Informationsstelle Bispingen  
c/o Bispingen-Touristik e.V.  
Borsteler Str. 6  
29646 Bispingen  
Tel 05194 | 39852  
Fax 05194 | 39853  
E-Mail [info@bispingen-touristik.de](mailto:info@bispingen-touristik.de)  
Web [www.bispingen.de](http://www.bispingen.de)





## Nordic Dogging

### Das erwartet Sie

Sind Ihnen in der Lüneburger Heide schon die Heidschnucken-Herden mit den Schäfern und ihren Hütehunden aufgefallen? Haben Sie dabei auch Lust bekommen, die Natur im perfekten Einklang von Mensch und Tier zu erleben? In Bispingen lernen Ihr Hund und Sie, sich miteinander beim Nordic Walking gesund zu bewegen. Genießen Sie stressfreies Nordic Dogging für Hund und Herrchen/Frauchen und entdecken Sie die Bio-Küche im Naturhotel.



### Leistungen

- 2x Ü/HP in Biopension & Naturhotel Spöktal
- Hundeausbildung mit der Hundeschule „Hundherum....zufrieden!“ (2 Einheiten á 3 Stunden)
- Geführte Nordic Walking-Tour mit hunderefahrenen Trainern vom SNOW DOME (2 Stunden)
- Stockverleih
- Optional: Lagerfeuer/ Kaminabend
- Optional: „Spöktaler Entdeckertour“

### Preis und Konditionen

- Standard: 177,- € (p.P. DZ); 197,- € (p.P. EZ)
- Komfort: 187,- € (p.P. DZ); 207,- € (p.P. EZ)
- Ganzjährig buchbar
- Mindestteilnehmerzahl 4 Personen
- Hundefutter und Bauchleine ist mitzubringen

### Buchung

- Naturpark-Informationsstelle Bispingen  
c/o Bispingen-Touristik e.V.

Borsteler Str. 6

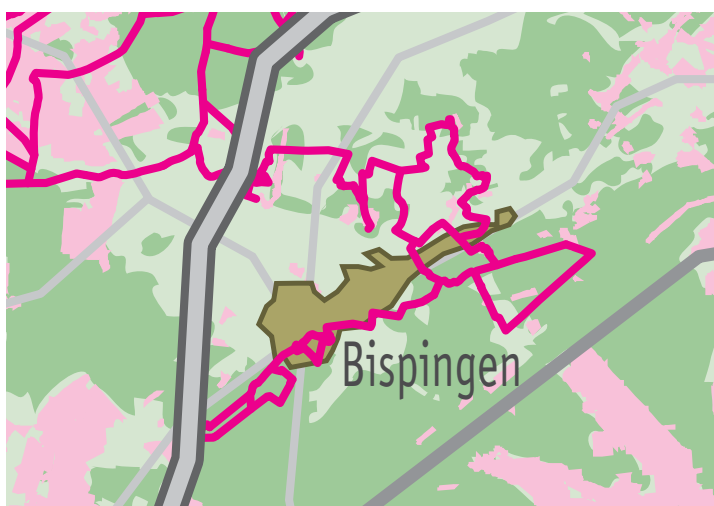
29646 Bispingen

Tel 05194 | 39852

Fax 05194 | 39853

E-Mail [info@bispingen-touristik.de](mailto:info@bispingen-touristik.de)

Web [www.bispingen.de](http://www.bispingen.de)



## Heide Walking

### Das erwartet Sie

In Schneverdingen können Sie die Heide ganz klassisch erleben. Begeben Sie sich auf geführte Nordic Walking-Touren durch die Osterheide und durch die Heidelandschaft Höpen. Ganz gleich zu welcher Jahreszeit: im Heidegarten in Höpen blüht immer eine der über 130 Heidesorten. Auf dem Heidebauernpfad sind Ihre Sinne gefordert: Fühlend und lauschend nähern Sie sich dem Leben der Heidebauern vor 200 Jahren. Und am Abend wird es wieder ganz klassisch: Beim Heidschnuckenessen lernen Sie die regionalen Spezialitäten kennen.

### Leistungen

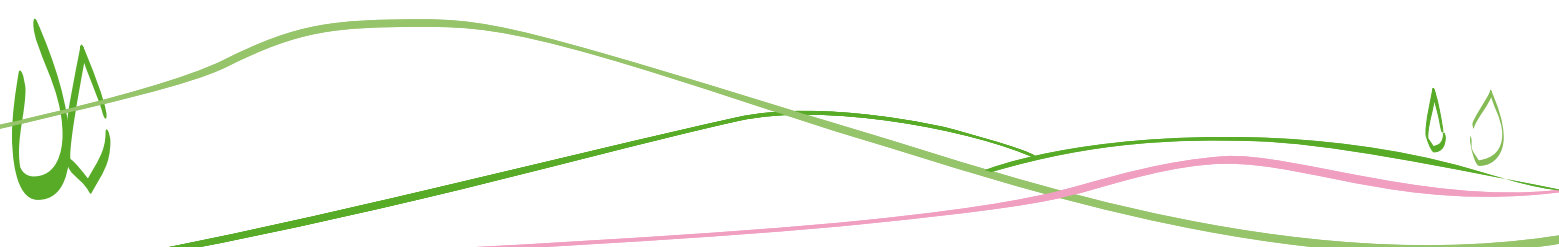
- 2x Ü/F in Hotel oder Pension
- 1x Heidschnuckenessen (abends)
- 1x Fitness-Imbiss mit Getränk (mittags)
- 2x geführte Nordic Walking-Tour (Osterheide/Höpen)
- 3 Stunden Heidjers Wohl (Sauna und Hallenbad)
- Optional zubuchbar: Fußzonenreflexmassage (40 Min.)
- Optional zubuchbar: Kutschfahrt durch die Heide
- Optional zubuchbar: Geführte Pietzmoor-Wanderung

### Preis und Konditionen

- Hotel: 172,50 € (p.P. DZ); EZ-Zuschlag 15,- € p.P.
- Pension: 132,50 € (p.P. DZ); EZ-Zuschlag 15,- € p.P.
- 10,- € Aufschlag bei Buchung von weniger als 5 Personen
- Ganzjährig buchbar (außer: 25. bis 31 August und 22. Dezember bis 2. Januar)

### Buchung

- Naturpark-Informationsstelle Schneverdingen  
c/o Schneverdingen Touristik  
Rathauspassage 18  
29640 Schneverdingen  
Tel 05193 | 93800  
Fax 05193 | 93890  
E-Mail [touristik@schneverdingen.de](mailto:touristik@schneverdingen.de)  
Web [www.schneverdingen-touristik.de](http://www.schneverdingen-touristik.de)





## Naturschutz vor Ort: Rund um Schneverdingen

### Wo heute Heide blüht

An manchen Stellen wuchs bestenfalls noch etwas Gras. Der Anblick, den die so genannten „Roten Flächen“ boten, hatte mit einer Heidelandschaft nicht mehr viel gemein. Fast fünfzig Jahre dienten Teile des Naturschutzgebietes bei Schneverdingen als militärisches Übungsgelände. 1994 endete diese Phase in der Geschichte der Heide. Viel Arbeit war nötig, um der Landschaft eine neue Chance zu geben. Britische Pioniereinheiten stellten zunächst das Bodenprofil wieder her. Unter der Leitung des Vereins Naturschutzpark e.V. (VNP) wurde ein Konzept erstellt, das darauf zielte, die reich strukturierte Heidelandschaft naturschutzgerecht zu entwickeln. Schon wenige Jahre nach dem Abzug des Militärs verwandelte sich das Bild der Landschaft durch das Zusammenwirken natürlicher Kräfte und durch gezielte Entwicklungsmaßnahmen. Die typische Heide- und Magerrasen-Vegetation hatte sich auf den Flächen wieder eingestellt. Die mannigfachen Bewohner der Heide kehrten zurück. Die weite, offene Landschaft mit ihren Übergängen von der Heide zur vermoorten Niederung der Brunau fügt sich heute wieder harmonisch in das Landschaftsgefüge des Naturparks Lüneburger Heide.



### Im Pietzmoor

Südöstlich von Schneverdingen liegt das größte zusammenhängende Moor der Lüneburger Heide. Bis in die 50er Jahre wurde hier Torf gestochen, den die Heidjer traditionell als Brennmaterial nutzten. Vom Verein Naturschutzpark e.V. (VNP) wurden die ehemaligen Torfstiche vernässt, so dass die mehr als 8000 Jahre alte Hochmoorlandschaft heute wieder wachsen kann. Leuchtendgrüne Torfmoose, versinkende Birkenstümpfe und seichtes Wollgras kontrastieren mit den Heideflächen auf ihren trockenen, kargen Böden. Die renaturierte Landschaft wurde durch Wanderwege erschlossen. Ein Rundweg führt – teilweise auf Bohlenstegen – durch das Moorgebiet. Ein Weg, der Sie der Natur nahe bringt und der die Natur schützt!





## Fit in den Frühling und Sommer

### Das erwartet Sie

In Hanstedt können Sie im Frühjahr und im Sommer an einem Nordic Walking-Biathlon teilnehmen. Dabei steht nicht der sportliche Wettkampf im Vordergrund, sondern die körperliche und geistige Fitness. Bewegungs- und Ernährungsberatung, Entspannungsübungen, eine geführte Nordic Walking-Tour und die Konzentration beim Bogenschießen sorgen für ein ausgewogenes Verhältnis von gesunder Bewegung und innerer Ruhe. Ein Algen-Massagebad, die Ruhemomente in der Bade- und Saunawelt sowie die regionalen Bio-Produkte runden Ihren ganzheitlichen Gesundheits- und Wellness-Aufenthalt ab.

### Leistungen

- 2x Ü/HP; 1x Leihrucksack mit Bioprodukten
- Bewegungs- und Ernährungsberatung
- Entspannungsübungen
- Bogenschießen
- Geführte NW-Tour
- Wellnessangebot (Sauna, Algen-Massagebad)

### Preis und Konditionen

- 225,- € (p.P. DZ); EZ-Zuschlag 30,- € p.P.
- Buchbar vom 27. März bis 26. Juli
- Teilnehmerzahl ist beschränkt (6-12 Personen)

### Buchung

- Ringhotel Sellhorn  
Winsener Straße 23  
21271 Hanstedt  
Tel 04184 | 8010  
Fax 04184 | 801333  
E-Mail [info@hotel-sellhorn.de](mailto:info@hotel-sellhorn.de)  
Web [www.hotel-sellhorn.de](http://www.hotel-sellhorn.de)

## Sagenhafte Heide

### Das erwartet Sie

In Undeloh lernen Sie die geheimnisvolle und sagenumwobene Heide kennen. Während der geführten Nordic Walking-Tour und der Rückfahrt mit der Heide-Kutsche können Sie den Zauber der Landschaft auf sich wirken lassen. In einem Vortrag erfahren Sie, wie die Heidelandschaft entstanden ist. Wie Mensch und Tier in ihr lebten und leben zeigt Ihnen ein Besuch im Heidemuseum oder im Haus der Natur. Lauschen Sie am prasselnden Kaminfeuer den Märchen und Sagen der Heidjer.

### Leistungen

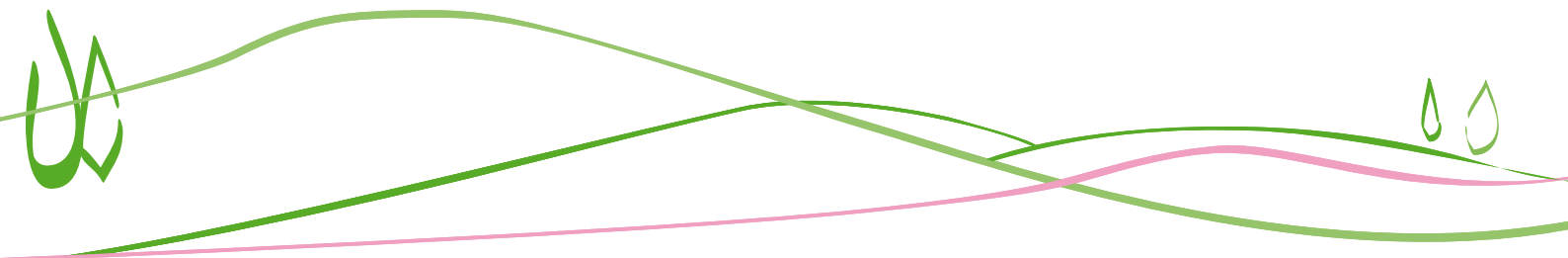
- 2x Ü/HP (heidetypische Spezialitäten)
- 1x Heidjer-Eintopf in Wilsede
- Vortrag Heideentstehung am Anreisetag
- Geführte Nordic Walking-Tour (Rückfahrt mit der Kutsche)
- Besuch Heidemuseum (Wilsede) oder Haus der Natur (Undeloh)
- Märchen- und Sagenabend vor dem Kamin
- Sauna-/ Hallenbadbenutzung

### Preis und Konditionen

- 145,- € (p.P. DZ); 155,- € (p.P. EZ)
- Buchbar vom 1. März bis 31. Mai und 1. Oktober bis 30. November
- Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

### Buchung

- Landhaus Heideschmiede  
Heimbucher Straße 27  
21274 Undeloh  
Tel 04189 | 81310  
Fax 04189 | 314  
E-Mail [info@landhaus-heideschmiede.de](mailto:info@landhaus-heideschmiede.de)  
Web [www.landhaus-heideschmiede.de](http://www.landhaus-heideschmiede.de)



## Natürlich in Bewegung

### Das erwartet Sie

Wandeln Sie in Egestorf einmal auf anderen Pfaden. Dazu laden die Wege des Barfußparks ein. An verschiedenen Stationen gewinnen Sie immer neue, sinnliche Eindrücke. Im Kräutergarten holen Sie sich Anregungen für eine frische Sommerküche. Der Wildpark Lüneburger Heide führt Sie auf die Spur der heimischen Tierwelt. Vielleicht suchen Sie nach all den Erlebnissen auf dieser individuellen Nordic Walking-Tour nach einer kühlenden Erfrischung? Sie finden sie im Naturerlebnisbad Aquadies.

### Leistungen

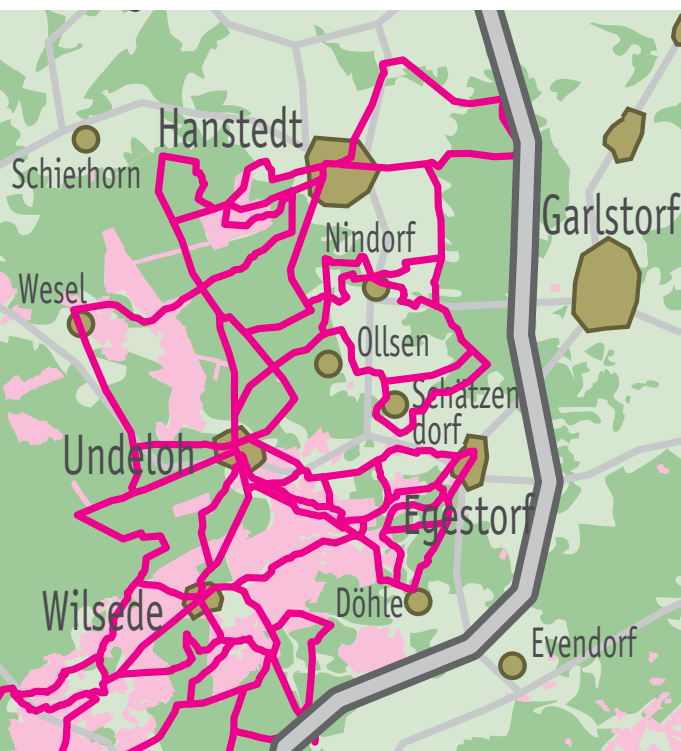
- 2 x Ü/HP
- Kombikarte Aquadies/ Barfußpark
- Eintritt Wildpark Lüneburger Heide
- NW-Streckenkarte

### Preis und Konditionen

- 133,50 € (p.P. DZ)
- Buchbar vom 1. Mai bis 30. September

### Buchung

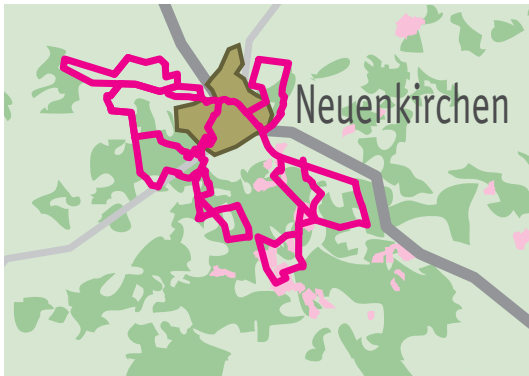
- Hotel Acht Linden  
Alte Dorfstr. 1  
21272 Egestorf  
Tel 04175 | 84333  
Fax 04175 | 843359  
E-Mail [info@hotel-acht-linden.de](mailto:info@hotel-acht-linden.de)  
Web [www.hotel-acht-linden.de](http://www.hotel-acht-linden.de)
- Hotel Egestorfer Hof  
Lübberstedter Str. 1  
21272 Egestorf  
Tel 04175 | 480  
Fax 04175 | 1090  
E-Mail [kontakt@egestorferhof.de](mailto:kontakt@egestorferhof.de)  
Web [www.egestorferhof.de](http://www.egestorferhof.de)



## KunstNaturErleben

### Das erwartet Sie

Die Lüneburger Heide ist eine vom Menschen geprägte Kulturlandschaft. In Neuenkirchen ist das in zweifacher Hinsicht zu erleben, wenn Sie sich nordic walkend auf Entdecker-Tour durch die „Kunst-Landschaft“ begeben. Während dort das Wechselspiel von Kunstobjekten mit der Natur im Mittelpunkt steht, erleben Sie auf dem Schäferhof das Miteinander von Mensch und Natur: Folgen Sie dem Heide-Erlebnispfad und seien Sie beim Schnuckeneintrieb dabei! Beim Relaxen in der Soltau-Therme können Sie die neuen Eindrücke nachwirken lassen.



### Leistungen

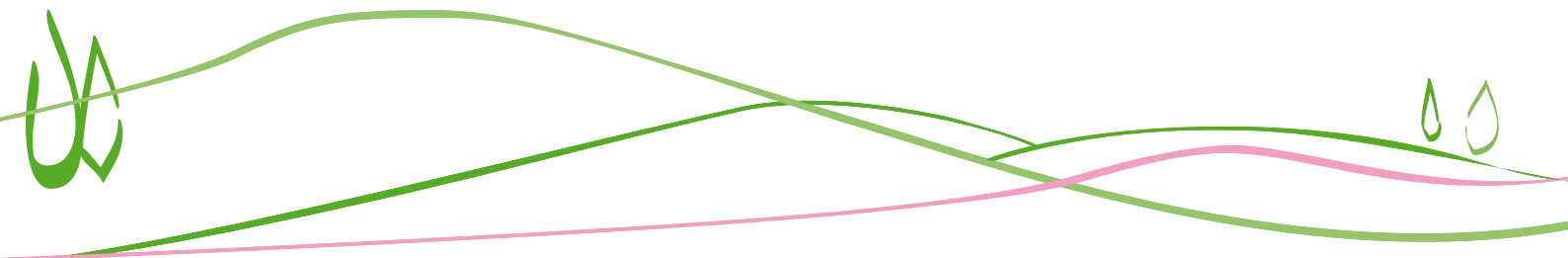
- 2x Ü/F (Heidjer-Frühstück)
- 2x Schlemmermenü (abends)
- 1x Lunchpaket (mittags)
- Besuch Schäferhof mit Schnuckeneintrieb und Heide-Erlebnispfad
- Eintritt Soltau-Therme
- 1x Anstecker (Kunstschriftzug „Das Neuenkirchen“)
- Nordic Walking-Streckenkarte
- Lageplan „Kunst-Landschaft“
- Optional zubuchbar: Geführte Nordic Walking-Tour

### Preis und Konditionen

- Ab 175,- € (p.P. DZ); EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Ganzjährig buchbar

### Buchung

- Naturpark-Informationsstelle Neuenkirchen  
c/o Heide-Touristik Neuenkirchen  
Kirchstraße 18  
29643 Neuenkirchen  
Tel 05195 | 5139 und 5132  
Fax 05195 | 5128  
E-Mail [tourist-info-neuenkirchen@t-online.de](mailto:tourist-info-neuenkirchen@t-online.de)  
Web [www.heideurlaub24.de](http://www.heideurlaub24.de)



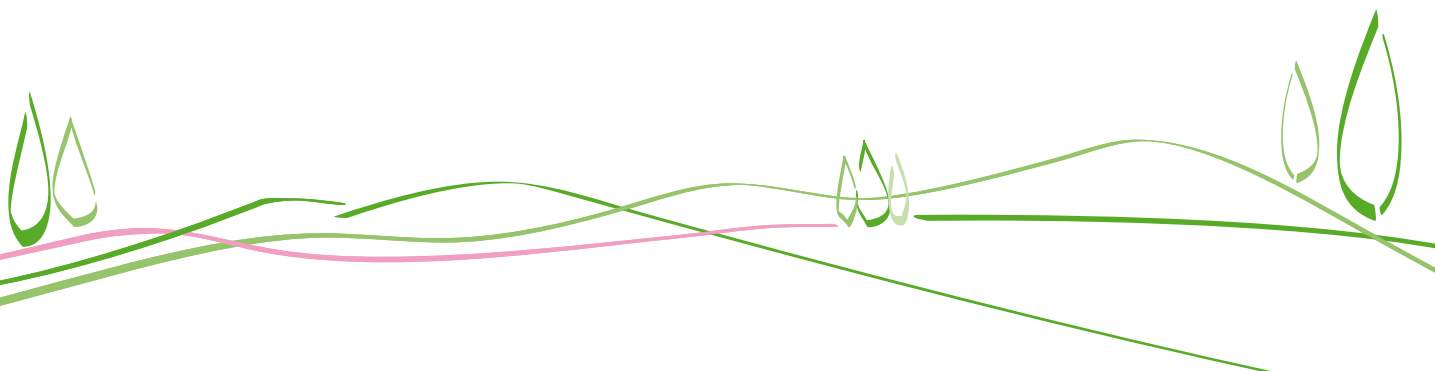


## Der Wilseder Berg und die Anfänge des Naturschutzes

Eiszeitliche Moränen haben den Wilseder Berg geformt. Mit 162,9 Metern ist er die höchste Erhebung in der nordwestdeutschen Tiefebene. Der Blick über die weite Heidelandschaft ist beeindruckend. Der Göttinger Mathematiker Carl Friedrich Gauß nutzte 1820 den Gipfel als einen der Triangulationspunkte für die Vermessung des Königreichs Hannover. Aber auch eine andere Geschichte nahm hier ihren Anfang: Die idyllische Lage, der faszinierende Ausblick hatten Hamburger Geschäftsleute auf die Idee gebracht, den Wilseder Berg mit Wochenendhäusern zu bebauen. Der Heidepfarrer Wilhelm Bode aus Egestorf erkannte die Gefahr und erreichte in mühevollen Verhandlungen, dass der Verein Naturschutzpark e.V. (VNP) den Wilseder Berg kaufen konnte. Das war im Jahre 1910. Der Wilseder Berg und der bereits kurz zuvor erworbene „Totengrund“ bildeten so die Keimzelle des Naturschutzes in Deutschland. 1921 wurden Teile der Lüneburger Heide erstmals zum Naturschutzgebiet erklärt. Damit war es gelungen, eine typische Landschaft zu bewahren. Was damit erreicht wurde, fasst der VNP so zusammen:

„Die Heideflächen im Naturschutzgebiet sind die größten zusammenhängenden Reste binnenländischer Zwergstrauchheiden Mitteleuropas. Sie haben deshalb für eine spezielle Tier- und Pflanzenwelt eine überlebenswichtige Bedeutung.“

Der hohe Waldanteil von knapp 60 Prozent macht das Naturschutzgebiet Lüneburger Heide gleichzeitig zu einem der größten Waldnaturschutzgebiete Deutschlands. Zusammen mit den vielen hier vorhandenen Moortypen und den Bachläufen stellt dieses Naturschutzgebiet somit eine verkleinerte Abbildung der zum Teil seit Jahrtausenden existierenden Lebensräume im nordwestdeutschen Tiefland dar.“



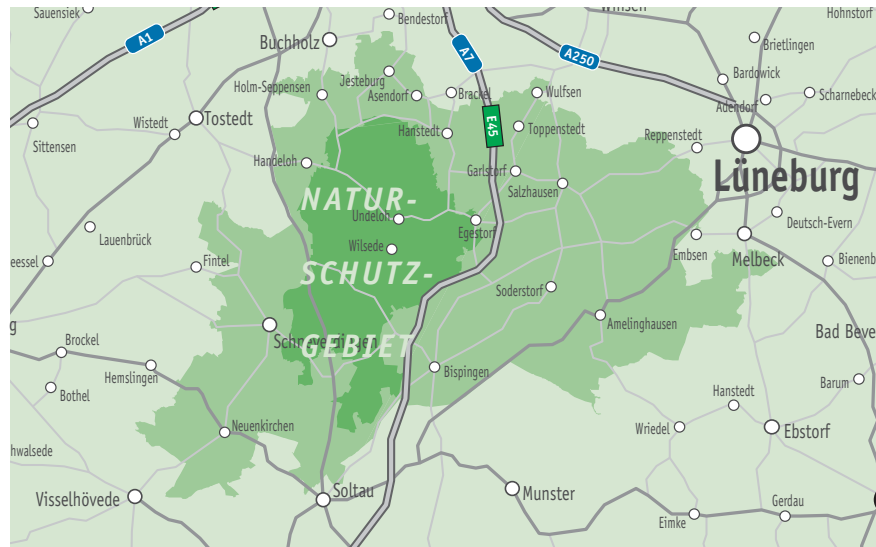
## Naturschutz – Wie Sie helfen können

Im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide gibt es sie noch: die Orte, in denen die Ruhe nicht durch Autogeräusche oder anderen Lärm der Zivilisation gestört wird. Seltene Pflanzen und Tiere finden hier ein zu Hause. Genießen Sie diese Ruhe und die weite unverbaute Landschaft und helfen Sie mit, diese zu erhalten und zu schützen.

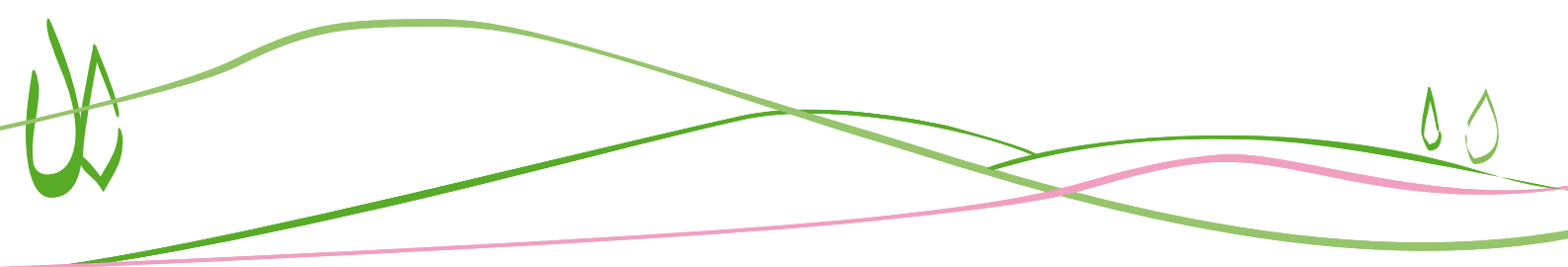
- Verlassen Sie Wege nicht.
- Führen Sie Hunde an der Leine – Heidschnucken und wildlebende Tiere danken es Ihnen.
- Stellen Sie Ihr Fahrzeug nur auf gekennzeichneten Parkplätzen ab.
- Pflücken Sie keine Pflanzen (auch keine Beeren und Pilze).
- Nehmen Sie Ihre Abfälle wieder mit.
- Speziell für Reiter: Nutzen Sie nur die offiziell als Reitweg ausgewiesenen Wege. Sie vermeiden so auch Konflikte mit anderen Nutzergruppen.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Ranger darauf achten, dass sich alle Besucher angemessen im Naturschutzgebiet verhalten.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!



An diesen Schildern erkennen Sie, dass Sie sich im Naturschutzgebiet befinden. Bitte beachten Sie hier die besonderen Regelungen und tragen Sie so dazu bei, die einzigartige Natur und Landschaft zu erhalten und zu schützen.



## Sie können aber auch selbst mit anfassen!

### Entkusseln – Der Mensch legt mit Spaten und Sägen selbst Hand an.

Beim Entkusseln werden mit Spaten, Sägen oder Astscheren aufkommende Pionierbaumarten wie die Kiefer oder die Birke entfernt. Jedes Jahr kommen im gesamten Naturpark viele freiwillige Helfer zum Einsatz, die sich an Entkusselungsaktionen beteiligen. Auch Sie können mitmachen, jeder Helfer ist willkommen. Fragen Sie bei den Naturpark-Informationen nach den Aktionen!

### Lassen Sie die Heidschnucken arbeiten.

Auch durch eine Heidschnuckenpatenschaft, die Sie für eine Schnucke aus einer der Herden des Vereins Naturschutzpark e.V. (VNP) übernehmen können, helfen Sie, die Heide zu erhalten. Heidepflege ohne Heidschnucken ist bei der Größe der zu erhaltenden Flächen im Naturschutzgebiet undenkbar. Schnuckenpatenschaften sind eine große Hilfe, um auch zukünftig Schnuckenhaltung betreiben zu können.

#### Geschenkidee

Übrigens: Diese Patenschaft eignet sich auch als außergewöhnliches Geschenk für alle Heidefreunde!

Wie Sie helfen können erfahren Sie beim Verein Naturschutzpark e.V.:

Verein Naturschutzpark e.V. (VNP)  
Niederhaverbeck 7  
29646 Bispingen

Telefon: 05198 / 987030

Telefax: 05198 / 987039

E-Mail [vnp-info@t-online.de](mailto:vnp-info@t-online.de)

Web [www.verein-naturschutzpark.de](http://www.verein-naturschutzpark.de)







## Nordic Walking-Trainer

Stefan Moldenhauer  
SNOW DOME Sölden in Bispingen GmbH  
Horstfeldweg 9, 29646 Bispingen  
Tel: 05194 | 4311312, Fax: 05194 | 431143  
moldenhauer@snow-dome.de

Werner Strozyk  
happy-body-Fitness  
Harburger Str. 57, 21271 Hanstedt  
Tel: 04184 | 9133, Fax: 04184 | 892567  
www.happy-body-fitness.de

Werner Wiegand  
MTV Egestorf v. 1910 e.V.  
Döhler Kirchenweg 19, 21272 Egestorf  
Tel: 04175 | 778, Fax: 04175 | 802463

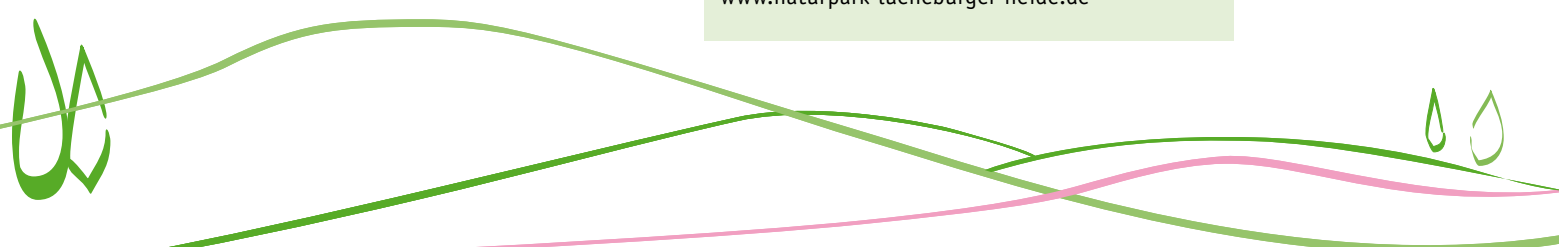
Kerstin Ebeling  
Lindenallee 10a, 21271 Hanstedt  
Tel: 0171 | 1774672 o. 04184 | 8175,  
Fax: 04184 | 888362  
info@ebeling-gartengestaltung.de

Jürgen Böhling  
TSV Neuenkirchen  
Birkenweg 9, 29643 Neuenkirchen  
Tel: 05195 | 1383  
J.Boehling@t-online.de

Becel DSV nordic aktiv  
Ausbildungszentrum Lüneburger Heide  
Im Ringhotel Sellhorn  
Winsener Str. 23, 21217 Hanstedt  
Tel: 04184 | 8010, Fax: 04184 | 801333

### Weitere Infos

zum Nordic Walking im Naturpark finden Sie unter  
[www.naturpark-lueneburger-heide.de](http://www.naturpark-lueneburger-heide.de)



## Impressum / Informationsstellen

### Impressum

Verein Naturparkregion Lüneburger Heide e.V.  
Marktstraße 1  
21385 Amelinghausen  
E-Mail [info@naturpark-lueneburger-heide.de](mailto:info@naturpark-lueneburger-heide.de)  
Web [www.naturpark-lueneburger-heide.de](http://www.naturpark-lueneburger-heide.de)

### Vertretungsberechtigter Vorstand

Hans-Heinrich Höper, Vorsitzender  
Fritz-Ulrich Kasch, stellvertretender Vorsitzender  
Jürgen Krumböhrer, stellvertretender Vorsitzender

Registergericht: Amtsgericht Lüneburg  
Registernummer: VR 200087

### Gestaltung und Umsetzung

PROJEKTIONISTEN® GmbH  
Schaufelder Straße 11  
30167 Hannover  
E-Mail [info@projektionisten.de](mailto:info@projektionisten.de)  
Web [www.projektionisten.de](http://www.projektionisten.de)

### Inhaltliche Erarbeitung

KONTOR 21  
Max-Brauer-Allee 22  
22765 Hamburg  
E-Mail [mail@kontor21.de](mailto:mail@kontor21.de)  
Web [www.kontor21.de](http://www.kontor21.de)

Erscheinungsjahr: 2009



### Unsere Naturpark-Informationsstellen

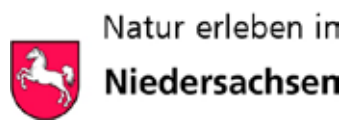
Unsere Naturpark-Informationsstellen/Touristinformationen sind Ihre kompetenten Ansprechpartner vor Ort im Naturpark Lüneburger Heide. Hier erhalten Sie viele weitere Informationen. Sprechen Sie uns gerne an:

Amelinghausen	Marktstraße 1	04132   92 09 43
Behringen	Mühlenstraße 2	05194   830
Bispingen	Borsteler Straße 6	05194   39 85 0
Buchholz	Kirchenstraße 6	04181   28 28 10
Egestorf	Im Sande 1	04175   15 16
Handeloh	Am Markt 1	04188   89 10 11
Hanstedt	Am Steinberg 2	04184   525
Jesteburg	Hauptstraße 66	04183   53 63
Munster	Veestherrnweg 5	05192   89 98 10
Neuenkirchen	Kirchstraße 9	05195   51 39
Salzhausen	Rathausstraße 1	04172   90 99 15
Schneverdingen	Rathauspassage 18	05193   93 80 0
Soltau	Am Alten Stadtgraben 3	05191   82 82 82
Undeloh	Zur Dorfeiche 27	04189   333





**Natur erleben**  
Erfahren Sie mehr über Naturerlebnisse in der  
Lüneburger Heide unter:  
[www.natur-erleben.niedersachsen.de](http://www.natur-erleben.niedersachsen.de)



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Fonds für  
regionale Entwicklung

